

Melcalin[®]

HOPs

Supplemento alimentare

Indicazioni

Melcalin HOPs è un supplemento alimentare a base di estratto di Luppolo utile per **favorire il sonno e il rilassamento in situazioni di stress.**

Melcalin HOPs è esente da glutine.

Informazioni nutrizionali

Componenti per	100 g	Dose giornaliera consigliata 2 capsule (pari a 960mg)
Estratto di Luppolo	41,66 g	0,40 g

Ingredienti

Estratto secco di Luppolo (*Humulus Lupulus* L.- infiorescenze), lattosio, cellulosa, stearato di magnesio vegetale, biossido di silicio.

Modalità d'uso

2 capsule al giorno da deglutire con un bicchiere d'acqua la sera prima di coricarsi o durante la giornata in caso di bisogno.

Note ed avvertenze

Il prodotto non deve intendersi come sostitutivo di una dieta variata e va utilizzato nell'ambito di uno stile di vita sano ed equilibrato. Non superare la dose giornaliera massima di 6 capsule. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Dopo l'uso non disperdere il contenitore nell'ambiente.

Modalità di conservazione

Conservare in luogo fresco ed asciutto, al riparo della luce solare e da fonti di calore diretto. La data di scadenza si riferisce al prodotto conservato correttamente, in confezioni integre.



Confezione da 56 compresse

Peso Netto 26,88 g

Melcalin HOPs può essere ordinato direttamente in tutte le farmacie



Distributore esclusivo

BioTekna Srl - Biomedical Technologies

via Pialoi, 39/4 - 30020 Marcon (VE) - Italy - web: www.biotekna.com email: info@biotekna.com

HOPs

Descrizione

Melcalin HOPs contiene estratto di Luppolo ad alta titolazione, che lo rende un valido supporto in caso di **disturbi legati alla sfera emotiva, a stati di agitazione, ansia, per favorire il rilassamento in situazioni di stress e nelle problematiche ad esso correlate come la perdita del ritmo sonno-veglia.**

Le infiorescenze femminili di *Humulus lupulus* (luppolo) sono state a lungo utilizzate nella medicina tradizionale per il trattamento dei disturbi del sonno; oggi la ricerca scientifica ne conferma l'utilizzo dimostrando come i principi attivi del Luppolo siano in grado di agire sui **ritmi circadiani che regolano il sonno**^{1,2,3,4}.

Il Luppolo è indicato anche nei **disturbi d'umore come l'irrequietezza e l'ansia** oltre che per l'attività **antidepressiva**⁵.

Di notevole interesse è l'azione antinfiammatoria⁶ riscontrabile nell'abbassamento del livello di **proteina C-reattiva, TNF-alfa, IL-6**^{7,8,10} e nell'**inibizione dell'attività della Ciclossigenasi 2**⁹.

Indicazioni

Ansia, apatia
Depressione
Disturbi del sonno
Azione antinfiammatoria

Bibliografia

1 PLoS One. 2012; 7(7): e37290. The Sedative Effect of Non-Alcoholic Beer in Healthy Female Nurses. Lourdes Franco, Cristina Sánchez, Rafael Bravo, Ana B. Rodríguez, Carmen Barriga, Eulalia Romero, and Javier Cubero

2 A. Brattström. *Humulus Lupulus* (hops), is there any evidence for central nervous effects related to sleep? ISHS Acta Horticulturae 848: II International Humulus Symposium

3 J Pharm Pharmacol. 2007 Apr;59(4):549-52. Hypothermic effects of hops are antagonized with the competitive melatonin receptor antagonist luzindole in mice. Butterweck V, Brattstroem A, Grundmann O, Koetter U.

4 Acta Physiol Hung. 2012 Jun;99(2):133-9. The sedative effects of hops (*Humulus lupulus*), a component of beer, on the activity/rest rhythm. Franco L, Sánchez C, Bravo R, Rodríguez A, Barriga C, Juárez JC.

5 Med Sci Monit. 2009 Nov;15(11):RA256-62. Formulations of dietary supplements and herbal extracts for relaxation and anxiolytic action: Relarian. Weeks BS.

6 Planta Med. 2006 Feb;72(3):228-33. Selective inhibition of COX-2 by a standardized CO2 extract of *Humulus lupulus* in vitro and its activity in a mouse model of zymosan-induced arthritis. Hougee S, Faber J, Sanders A, Berg WB, Garssen J, Smit HF, Hoijer MA.

7 J Agric Food Chem. 2009 Aug 26;57(16):7274-81. Xanthohumol from hop (*Humulus lupulus* L.) is an efficient inhibitor of monocyte chemoattractant protein-1 and tumor necrosis factor-alpha release in LPS-stimulated RAW 264.7 mouse macrophages and U937 human monocytes. Lupinacci E, Meijerink J, Vincken JP, Gabriele B, Gruppen H, Witkamp RF.

8 Mol Nutr Food Res. 2009 Sep;53(9):1143-55. Hop bitter acids efficiently block inflammation independent of GRalpha, PPARalpha, or PPARgamma. Van Cleemput M, Heyerick A, Libert C, Swerts K, Philippé J, De Keukeleire D, Haegeman G, De Bosscher K.

9 J Periodontol. 2008 Jan;79(1):174-80. Inflammatory responses of gingival epithelial cells stimulated with *Porphyromonas gingivalis* vesicles are inhibited by hop-associated polyphenols. Kou Y, Inaba H, Kato T, Tagashira M, Honma D, Kanda T, Ohtake Y, Amano A.

10 Glob Adv Health Med. Sep 2012; 1(4): 84–91. The Effects of Tetrahydro-iso-alpha Acids and Niacin on Monocyte-Endothelial Cell Interactions and Flow-mediated Vasodilation. Joseph J. Lamb, MD, Veera R. Konda, PhD, Anuradha Desai, PhD, Jeffrey S. Bland, PhD, FACN, FACB, and Matthew L. Tripp, PhD